

2. 循環器系

- 【問題29】** 高カリウム血症hyperkalemiaの患者でみられるのはどれか。【第108回】〈正答率91.4%〉
1. Trousseau〈トルソー〉徴候
 2. 心電図でのT波の増高
 3. 腸蠕動音の低下
 4. 四肢の麻痺
- 【問題30】** 心電図でT波の上昇の原因となるのはどれか。【第104回】〈正答率75.9%〉
1. 高カリウム血症
 2. 低カリウム血症
 3. 高カルシウム血症
 4. 低カルシウム血症
- 【問題31】** 心電図モニターでの管理で適切なのはどれか。【第96回】
1. 電極はかぶれ予防シールの上に装着する。
 2. 双極誘導法では電極は3か所に装着する。
 3. モニター中は仰臥位を保持する。
 4. 交流波形が出た時は力を抜くように促す。
- 【問題32】** 規則的なリズムの脈を触知するのはどれか。【第92回】
1. 洞性頻脈
 2. 心室性期外収縮
 3. 心房細動
 4. II度房室ブロック
- 【問題33】** Aさんは会議中に時々動悸を感じることがあるため受診した。安静時心電図に異常は認められなかった。次に行う検査はどれか。【第101回】
1. 運動負荷心電図
 2. 動脈血ガス分析
 3. 心臓カテーテル検査
 4. Holter〈ホルター〉心電図
- 【問題34】** ホルター心電図検査の説明で適切なのはどれか。【第97回】
1. 「普段どおり入浴できます」
 2. 「性生活の制限はありません」
 3. 「胸部に12個電極を貼ります」
 4. 「皮膚に違和感があれば電極を貼り替えてください」

2. 循環器系

□□【問題73】 検査の結果、Aさんは労作性狭心症と診断され、硝酸薬、カルシウム拮抗薬および抗血小板薬を内服することになった。^{angina of effort}その後、外来通院を続け、以前と同様に負荷のかかる作業もできるようになった。内服治療から1か月後、胸部の圧迫感が強くなり、時々左上腕から前腕にかけての放散痛も出現するようになったため、経皮的冠動脈形成術（PCI）を受けた。カテーテルは右大腿動脈から挿入されていた。手術中から抗凝固療法を実施している。

手術直後の観察項目として適切なのはどれか。2つ選べ。〈正答率90.0%〉

1. 乏尿の有無
2. 皮膚の黄染
3. 出血の有無
4. 両足背動脈の触知
5. 穿刺部位の感染徴候

□□【問題74】 Aさんの経過は順調で、手術後4日に退院することになった。Aさんは「家に戻ってもまた症状が出るのではないかと心配です」と話した。

Aさんに対する退院指導の内容として適切なのはどれか。2つ選べ。〈正答率90.6%〉

1. 「水分摂取を控えましょう」
2. 「肉類を多く食べましょう」
3. 「睡眠時間を確保しましょう」
4. 「自動車の運転はやめましょう」
5. 「次回の外来受診までは重い荷物を運ぶ作業は控えましょう」

□□【問題75】 狭心症の治療に用いる薬はどれか。2つ選べ。【第106回】〈正答率19.3%〉

1. アンジオテンシンⅡ受容体拮抗薬
2. スルホニル尿素薬
3. ジギタリス製剤
4. 抗血小板薬
5. 硝酸薬

□□【問題76】 初めてニトログリセリンを処方された患者への指導で適切なのはどれか。【第99回】

1. 「便秘しやすくなります」
2. 「納豆は食べないでください」
3. 「血圧が低下することがあります」
4. 「薬は食前に水で服用してください」

□□【問題77】 心筋梗塞が発生する危険が高いタイプの狭心症はどれか。【第91回】

1. 労作によって痛みが起こる。
2. 締めつけられるような痛みである。
3. ニトログリセリンを用いても痛みが消えにくい。
4. 左頸部にも痛みを感じる。

2. 循環器系

◆【心筋梗塞】◆

□□【問題83】疾患と原因となる生活習慣の組み合わせで適切なのはどれか。【第106回】

〈正答率59.7%〉

1. 低血圧症 hypotension ————— 飲 酒
2. 心筋梗塞 myocardial infarction ————— 長時間労働
3. 悪性中皮腫 malignant mesothelioma ————— 喫 煙
4. 1型糖尿病 type1 diabetes mellitus ————— 過 食

□□【問題84】心筋梗塞の危険因子となりにくいのはどれか。【第97回】

1. 喫 煙
2. 糖尿病
3. 高脂血症
4. 骨粗鬆症

□□【問題85】急性心筋梗塞において上昇のピークが最も早いのはどれか。【第101回】

1. AST 〈GOT〉
acute myocardial infarction
2. ALT 〈GPT〉
3. LD 〈LDH〉
4. CK 〈CPK〉

□□【問題86】心筋梗塞で左上腕内側と左肩とに痛みを感じた。この痛みはどれか。【第96回】

1. 表在痛
2. 深部痛
3. 内臓痛
4. 関連痛

□□【問題87】65歳の男性。急性心筋梗塞発症後1日。急性期リハビリテーションで優先されるのはどれか。【第98回】

1. 廃用症候群の予防
2. 運動習慣の形成
3. 職業復帰の促進
4. 食習慣の確立

□□【問題88】急性心筋梗塞患者の合併症を早期に発見するための徴候で正しいのはどれか。【第108回】〈正答率60.5%〉

1. 皮疹の出現
2. 頰脈の出現
3. 時間尿の増加
4. 腹壁静脈の怒張
5. うっ血乳頭の出現

2. 循環器系

□□ [問題109] 体位とその目的の組合せで正しいのはどれか。【第100回】

1. 心不全時の起坐位 _____ 静脈還流量の減少
2. 悪心・嘔吐時の側臥位 _____ 噴門部からの逆流減少
3. 腰椎麻酔後の頭部挙上 _____ 換気量の増加
4. 腹水貯留時のファウラー位 _____ 横隔膜の上昇

□□ [問題110] 急性左心不全の症状はどれか。【第103回】

1. 肝腫大
acute left heart failure
2. 呼吸困難
3. 下腿浮腫
4. 頸静脈怒張

□□ [問題111] 慢性心不全の患者の急性増悪を疑うのはどれか。【第100回】

1. 体重の減少
chronic heart failure
2. 喘息様症状
3. 下肢の熱感
4. くも状血管腫

□□ [問題112] 慢性心不全患者の生活指導で、心臓への負担を少なくするのはどれか。【第108回】

chronic heart failure
〈正答率91.6%〉

1. 肺炎球菌ワクチン接種の回避
2. 蛋白質を制限した食事
3. 食直後の散歩
4. 排泄後の休息

□□ [問題113] Aさん（60歳、男性）は、慢性心不全の終末期で、積極的な治療を行わないことを希望している。現在、入院中で、リザーバマスク10L/分で酸素を吸入し、水分制限がある。時々息切れがみられるが、Aさんは面会に来た長女との会話を楽しみにしている。バイタルサインは呼吸数28/分、脈拍110/分、血圧76/50mmHg、経皮的動脈血酸素飽和度（SpO₂）88%であった。

このときの対応で最も適切なのはどれか。【第106回】〈正答率88.8%〉

1. 面会は制限しない。
2. 水分制限を厳しくする。
3. Aさんに仰臥位を維持してもらう。
4. 面会中は酸素マスクを鼻腔カニューラに変更する。